

**Quelques suggestions ou conseils pour vos questions :**

*Préférez les questions ouvertes commençant par comment, en/de quoi, qu'est-ce qui/que, quel :*

- *Quel est mon plus grand défi/peur en ce moment ? Quelle en est la source ? Quelles sont mes ressources pour le résoudre ? Quelle leçon dois-je apprendre de ceci ?*
- *Quelle est la partie de moi qui résiste/doute ? Comment cela m'empêche-t-il d'avancer ? A quelle période de ma vie s'est-elle exprimée pour la première fois ? Quelle en est la source ? Que puis-je faire pour y remédier ? Qu'ai-je à en apprendre ?*
- *Quelle est la croyance erronée qui opère dans ma vie actuellement et qui fait que j'expérimente la vie de la manière dont je l'expérimente ? D'où vient cette croyance ? Comment est-ce que je la libère, la transforme ou la guéris ?*
- *De quoi mon enfant intérieur est-il le plus effrayé ? Quelle en est l'origine ? Comment cela impacte-t-il ma vie ? Comment est-ce que cela me retient dans ma vie ? A quel endroit de mon corps est-ce que cela se manifeste ? Que dois-je donner à mon enfant intérieur pour le rassurer ?*
- *Quel est le plus grand schéma d'auto-sabotage qui opère dans ma vie ? Comment se manifeste-t-il ? Quelle en est l'origine ? Comment affecte-t-il mes relations ? ma vie ? mes finances ? ma santé ? Qu'ai-je à en apprendre ? Comment puis-je le changer, le transformer ou le guérir ?*
- *Avec quels talents suis-je né(e) ? Lesquels ai-je besoin d'utiliser maintenant pour continuer ma croissance spirituelle et personnelle ?*
- *Quelles ressources puis-je utiliser pour m'aider en tant que parent ? Dans mon mariage ?*
- *Quelle est la problématique sous-jacente entre \_\_\_\_\_ (mère, patron, époux, etc.) et moi ? Qu'ai-je besoin de savoir sur cela ? Comment puis-je résoudre cela ?*
- *Quel message est-ce que mes assistants spirituels (Ange, Guides, Maîtres, etc.) veulent me transmettre en ce moment ?*
- *Qu'ai-je besoin de savoir d'autre ?*